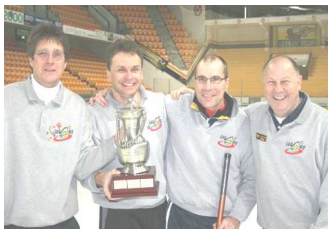




**informazioni**  
**[www.cclugano.ch](http://www.cclugano.ch)**

**curling club lugano**



Il Curling Club Lugano nasce il 25 marzo 1998 su iniziativa di due albergatori di Lugano, Jürg Wernli e Learco Bernasconi: dopo aver seguito con passione le avventure degli atleti svizzeri ai Giochi Olimpici di Nagano, culminate con la conquista della medaglia d'oro nel

Curling maschile, Jürg e Learco decidono di fondare un proprio club. Ottenuta la disponibilità di ghiaccio da parte del Dicastero Sport della città di Lugano presso la pista cittadina della Resega ed acquistato tramite l'olimpionico Patrick Hürlimann il materiale occorrente, tra l'altro con un notevole investimento finanziato "a fondo perso", il giovane sodalizio inizia le attività nel medesimo anno.

Il primo comitato esecutivo del club fu così composto: Jürg Wernli (presidente e cassiere), Learco Bernasconi (vicepresidente), Barbara Wernli (segretaria) e Daniela Bernasconi (settore giovanile).

L'anno successivo, il Curling Club Lugano era già rappresentato ai Campionati Svizzeri con una squadra femminile, capitanata da Janet Hürlimann, Cornelia Binder (lead), Gaby Hostettler (second), Simon Oswald (third) ed Elena Faita (alternate).



Il Curling Club Lugano conta ad oggi una sessantina di iscritti ed è attivo nella formazione a giovani e meno giovani, promuovendo lo sport del Curling quale attività sportiva adatta a tutti, abbordabile ed appassionante.

A livello sportivo, il Curling Club Lugano partecipa con profitto alla vita agonistica del canton Ticino e sovente si presenta a tornei in Svizzera interna e all'estero. È iscritto sia alla Federazione Curling Ticino, sia a SwissCurling.

Visitate il nostro sito: <http://www.cclugano.ch> !

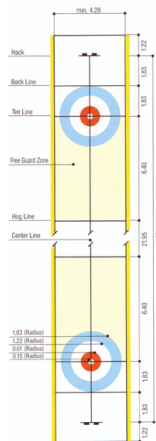
Fonte: Wikipedia

Il Curling è uno sport di squadra simile alle bocce ma giocato sul ghiaccio con delle pesanti pietre di granito levigato (*stones*) pesanti 19,96 Kg l'una. Nasce in Scozia attorno al XVI secolo e veniva inizialmente praticato sui laghi. È diffuso particolarmente in Canada (dove è sport nazionale), nei paesi Scandinavi ed ultimamente anche in Russia, Giappone e Cina.

### Il campo

Il campo di Curling, detto *rink*, è una lastra di ghiaccio lunga ca. 44,5 m e larga ca. 4,75 m, perfettamente livellata e preparata per permettere alle *stones* di scivolare con il minor attrito possibile.

Sul ghiaccio del *rink*, circa alle due estremità, sono disegnati due bersagli detti *house* (case) con un raggio di 6 piedi (1,88 m). Il centro delle case viene chiamato *tee*.



### Il gioco



Il Curling è giocato da due squadre di quattro componenti ciascuna. Ad ogni mano tutti i giocatori lanciano a turno due *stones*, alternando i componenti delle squadre.

Dopo che entrambe le squadre hanno lanciato tutte e otto le *stones* a loro disposizione viene determinato il punteggio. La squadra con la *stone* più vicina al tee riceve un punto per ogni *stone* che sia ad una distanza minore dal tee della più vicina *stone* avversaria. La squadra che non ha segnato punti nella mano ha diritto a tirare l'ultima *stone* nella mano successiva.

### Sport per tutti

Il Curling è uno sport adatto a tutti: praticabile da uomini e donne dall'età di 8-10 anni fino a oltre 80, è un'avvincente miscela di tecnica, strategia, tattica e fisicità. È sovente considerato "Scacchi sul ghiaccio", per la sua componente strategica non indifferente.

Una lezione di educazione fisica fuori dal comune, un regalo di compleanno, una serata aziendale o un qualsiasi altro motivo: il Curling Club Lugano offre la possibilità a scuole, aziende, gruppi o associazioni di frequentare un corso di introduzione al Curling seguiti dai nostri istruttori. Durante il mini-corso, della durata di ca. 2 ore, apprenderete i fondamenti teorici di questo sport, seguiti da una parte pratica che culmina in una simpatica partita tra i partecipanti.

L'istruzione avviene durante gli orari degli allenamenti del Curling Club Lugano: tali orari sono di regola resi noti mensilmente dal Dicastero e possono essere consultati sul nostro sito web. Il limite di partecipanti per serata è fissato a 16.

### **I costi**

Durata ca. 2 ore, gruppo con 1 istruttore:

- Scuole, giovani < 18 anni: gratuito
- Aziende/Gruppi: Fr. 30.-/partecipante



### **Assicurazione infortuni**

Obbligatoria, in ogni caso a carico di ciascun partecipante.

### **Abbigliamento e attrezzatura**

Si raccomandano scarpe da ginnastica, comode e pulite, e abbigliamento sportivo (es. training) con una giacca invernale. Il resto dell'attrezzatura (slider, scope, sassi) viene messo a disposizione dal Club.

### **Contatto**

L'idea vi stuzzica? Contattate il nostro coordinatore formazione, inviando una e-mail a [formazione@cclugano.ch](mailto:formazione@cclugano.ch) indicando i vostri riferimenti, il numero di partecipanti previsto ed alcune date possibili: vi ricontatteremo al più presto per pianificare l'evento.

Il Curling Club Lugano organizza ad intervalli regolari corsi di introduzione al Curling. I corsi si svolgono di regola durante il primo allenamento pianificato di ciascun mese (vogliate cortesemente consultare il nostro sito web) e consistono in una parte teorica della durata di 30' e di 2 ore di allenamento sul ghiaccio.



### **I costi**

- Fr. 30.-/partecipante (giovani < 18 anni: gratuito)

In tale quota sono compresi l'utilizzo dell'infrastruttura messa a disposizione dal club, materiale didattico e 1 istruttore.

### **Assicurazione infortuni**

Obbligatoria, in ogni caso a carico di ciascun partecipante.

### **Iscrizione al corso**

L'iscrizione è fortemente raccomandata e può avvenire tramite e-mail al coordinatore, [formazione@cclugano.ch](mailto:formazione@cclugano.ch), indicando nome, cognome, età, data desiderata e un recapito telefonico. La conferma verrà inviata al più presto.

### **E dopo?**

Se dopo il corso introduttivo ha il desiderio di continuare può iscriversi al club in qualità di socio attivo, juniore (se minore di 18 anni) o passivo, versando la relativa quota prevista dagli statuti, ottenendo così la possibilità di partecipare agli allenamenti settimanali e, per i soci attivi, di giocare nelle squadre del Curling Club Lugano durante i tornei ai quali abitualmente partecipa, sia in Ticino che fuori cantone.





Il Curling Club Lugano è contento di poter annoverare tra i suoi soci tutti gli appassionati di questo bellissimo sport. Benvenuti!

### Quote sociali stagionali

Soci attivi (con affiliazione SwissCurling): .....	Fr.	220.00
Coniuge o partner di socio attivo: .....	Fr.	90.00
Soci passivi: .....	Fr.	100.00
Soci juniori (< 18 anni): .....	Fr.	50.00
Soci sostenitori: .....	contributo libero	

Gli importi si riferiscono alla stagione 2011-2012 (da settembre ad aprile)

Riferimento bancario:

Curling Club Lugano, 6900 Lugano, CCP 65-93965-3

— ✂ —————

### Richiesta d'iscrizione

Socio:  Attivo |  Junior (< 18) |  Passivo |  Sostenitore

Nome: .....

Cognome: .....

Indirizzo: .....

CAP / Luogo: .....

Data di nascita: ..... Telefono: .....

E-Mail: .....

Data: ..... Firma: .....

Annotazioni: .....

.....

P.f. ritornare a:

Curling Club Lugano, Via Robbio, 6946 Ponte Capriasca

L'iscrizione viene di regola approvata dal comitato direttivo del Curling Club Lugano.  
L'ammissione definitiva viene comunicata singolarmente.



# c c l u g a n o . c h

Galleria Fotografica





### **Presidente CC Lugano**

Jürg Wernli  
Salita degli Olivi 7  
6976 Castagnola-Lugano  
[cclugano@bluewin.ch](mailto:cclugano@bluewin.ch)



### **Segretario**

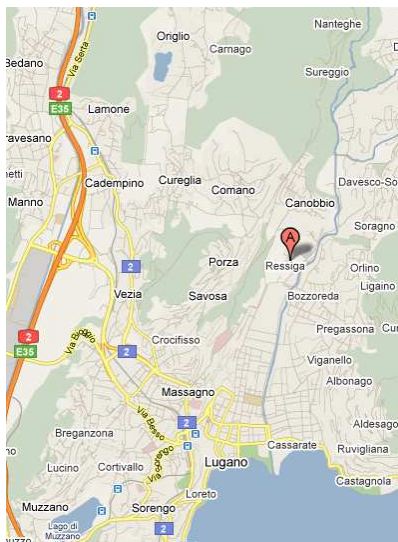
Fabio Bettini  
Via Robbio  
6946 Ponte Capriasca  
[cclugano@bluewin.ch](mailto:cclugano@bluewin.ch)

### **Coordinatore formazione**

Fabrizio Albonico  
[formazione@cclugano.ch](mailto:formazione@cclugano.ch)

### **Pista del ghiaccio Resega**

Via Chiosso 8  
6948 Porza  
Tel. 058 866 68 30



### **Si ringrazia:**

Dicastero Sport della Città di Lugano  
Federazione Curling Ticino - [www.curling-ticino.ch](http://www.curling-ticino.ch)



<http://www.cclugano.ch/>

Seguici anche su

**facebook**